



Der Deutsche Schachbund bietet in 2008 einen A – Trainerlehrgang (Neuausbildung) an.

Der A – Trainerlehrgang wird 90 LE (Lerneinheiten) umfassen und an folgenden Terminen angeboten

**Termin 1:** 30 LE

Donnerstag	20.03.08	05 LE
Freitag	21.03.08	10 LE
Samstag	22.03.08	10 LE
Sonntag	23.03.08	05 LE

**Termin 2:** 40 LE

Mittwoch	14.05.08	05 LE
Donnerstag	15.05.08	10 LE
Freitag	16.05.08	10 LE
Samstag	17.05.08	10 LE
Sonntag	18.05.08	05 LE

**Termin 3:** 20 LE

Freitag	23.05.08	05 LE
Samstag	24.05.08	10 LE
Sonntag	25.05.08	05 LE

**Zulassungsvoraussetzungen:**

- **Vollendetes 20. Lebensjahr**
- **Mindestens 2 Jahre im Besitz der B-Lizenz**
- **Spielstärke mindestens 2300 ELO**

**Die Lehrgangsgebühr beträgt 150 €**

**Anmeldeschluss: 31.12.2007**

Die Teilnehmer tragen die Kosten für Unterkunft und Verpflegung, sowie die Reisekosten selbst.

Die Auftaktveranstaltung (Termin 1) findet in Berlin in den Räumen der FIDE – Trainerakademie statt.

Damit die Kosten für die Teilnehmer nicht zu hoch ausfallen, wird der Deutsche Schachbund die nachfolgenden Veranstaltungen (Termin 2 und Termin 3) unter geographischen Gesichtspunkten in Deutschland ausrichten, wobei neben dem Prinzip der möglichst kürzesten Anreisestrecken selbstverständlich auch die Unterbringungskosten einem vertretbaren Minimum zugeführt werden sollen. Die geplante Kalkulation ist nur dann frühzeitig leistbar, wenn die Anmeldungen möglichst zeitnah auf der Geschäftsstelle des Deutschen Schachbundes eingehen.

Inhalte des Lehrganges sind u.a. folgende Themen:

#### **Sportpädagogisch-psychologischer Bereich**

Achten auf gesundheitsstabilisierende Aktivitäten durch Ausgleichssport und psycho-physische Maßnahmen (autogenes Training, Muskelrelaxation, u.a.)  
Psychologisches und logistisches Betreuen bei Wettkampfhöhepunkten

#### **Trainingswissenschaftlich-trainingsmethodischer Bereich**

Wesensmerkmale und Inhalte des Leistungssports kennen, analysieren und begründen  
Rahmentrainingspläne für die jeweils vier Stufen des Leistungstrainings und Hochleistungstrainings Männer/Frauen variationsreich umsetzen  
Individuelle Trainings- und Wettkampfpläne erstellen und bewerten können  
Chancen und Angebote des Ferntrainings kennen und nutzen  
Trainingsunterstützende Maßnahmen wie Einbeziehen von Computern und Datenbanken in das Training bzw. zur unmittelbaren Wettkampfvorbereitung  
Ständiges Überprüfen, aktualisieren und vertiefen, *insbesondere* des Eröffnungsrepertoires der betreuten Spieler

Die Anmeldungen sind bitte an nachfolgende Adresse zu senden:

Geschäftsstelle des Deutschen Schachbundes

Hanns Braun-Str

Friesenhaus I

14053 Berlin

z. Hd. Herr Greiser oder Herr Feldmann

Tel: 030 3000 780

Fax: 030 3000 7830

Email: [info@schachbund.de](mailto:info@schachbund.de)

Mit freundlichen Grüßen

Joachim Gries

(Referent für Ausbildung)

Uwe Bönsch

(Bundestrainer)