



Der Deutsche Schachbund bietet in 2009 einen A – Trainerlehrgang (Neuausbildung) an.

Der A – Trainerlehrgang wird 90 LE (Lerneinheiten) umfassen und an folgenden Terminen angeboten

Termin 1:	BERLIN	28 LE
Donnerstag	23.04.09	05 LE
Freitag	24.04.09	09 LE
Samstag	25.04.09	09 LE
Sonntag	26.04.09	05 LE
Termin 2:	Nach Absprache	37 LE
Mittwoch	13.05.09	05 LE
Donnerstag	14.05.09	09 LE
Freitag	15.05.09	09 LE
Samstag	16.05.09	09 LE
Sonntag	17.05.09	05 LE
Termin 3:	Nach Absprache	25 LE
Donnerstag	11.06.09	04 LE Klausur
Freitag	12.06.09	09 LE Lehrproben
Samstag	13.06.09	09 LE Lehrproben und mündliche Prüfung
Sonntag	14.06.09	03 LE Abschlussbesprechung

Zulassungsvoraussetzungen:

- **Vollendetes 20. Lebensjahr**
- **Mindestens 2 Jahre im Besitz der B-Lizenz**
- **Spielstärke mindestens 2300 ELO**

Die Lehrgangsgebühr beträgt 150 €

Anmeldeschluss: 31.01.2009

Die Teilnehmer tragen die Kosten für Unterkunft und Verpflegung, sowie die Reisekosten selbst.

Die Auftaktveranstaltung (Termin 1) findet in Berlin in den Räumen der FIDE – Trainerakademie statt.

Damit die Kosten für die Teilnehmer nicht zu hoch ausfallen, wird der Deutsche Schachbund die nachfolgenden Veranstaltungen (Termin 2 und Termin 3) unter geographischen Gesichtspunkten in Deutschland ausrichten, wobei neben dem Prinzip der möglichst kürzesten Anreisestrecken selbstverständlich auch die Unterbringungskosten einem vertretbaren Minimum zugeführt werden sollen. Die geplante Kalkulation ist nur dann frühzeitig leistbar, wenn die Anmeldungen möglichst zeitnah auf der Geschäftsstelle des Deutschen Schachbundes eingehen.

Inhalte des Lehrganges sind u.a. folgende Themen:

Sportpädagogisch-psychologischer Bereich

- Achten auf gesundheitsstabilisierende Aktivitäten durch Ausgleichssport und psycho-physische Maßnahmen (autogenes Training, Muskelrelaxation, u.a.)
- Psychologisches und logistisches Betreuen bei Wettkampfhöhepunkten
- Training im Kindes- und Jugendalter basierend auf den Grundlagen der Trainingswissenschaft unter besonderer Berücksichtigung von Trainingsumfang und Trainingsintensität
- Kompetenzprofil eines Trainers (Ehrenkodex, Dopingproblematik, u.a.)

Trainingswissenschaftlich-trainingsmethodischer Bereich

- Wesensmerkmale und Inhalte des Leistungssports kennen, analysieren und begründen
- Rahmentrainingspläne für die jeweils vier Stufen des Leistungstrainings und Hochleistungstrainings Männer/Frauen variationsreich umsetzen
- Individuelle Trainings- und Wettkampfpläne erstellen und bewerten können
- Chancen und Angebote des Ferntrainings kennen und nutzen
- Trainingsunterstützende Maßnahmen wie Einbeziehen von Computern und Datenbanken in das Training bzw. zur unmittelbaren Wettkampfvorbereitung
- Ständiges Überprüfen, aktualisieren und vertiefen, *insbesondere* des Eröffnungsrepertoires der betreuten Spieler

Die Anmeldungen sind bitte an nachfolgende Adresse zu senden:

Geschäftsstelle des Deutschen Schachbundes

Hanns Braun-Str

Friesenhaus I

14053 Berlin

z. Hd. Herr Feldmann

Tel: 030 3000 780

Fax: 030 3000 7830

Email: info@schachbund.de