



Bundesvereinskonferenz Berlin 2019



Schachfreunde Plochingen e.V.

Workshop 1

Senioren als Zielgruppe im Schach

Dr. Gert Keller





Bundesvereinskonferenz Berlin 2019

Workshop 1: Senioren als Zielgruppe im Schach



Schachfreunde Plochingen e.V.

- Einige Soziologische Fakten zu Seniorinnen und Senioren
- Hirnforschung zu Schach und Demenz
- Was können Schachvereine daraus lernen?
- Das Angebot der Schachfreunde Plochingen e. V. in Kooperation mit dem Stadtseniorenrat, ein Erfahrungsbericht.
- Zusammenfassung: Herstellung einer win to win Konstellation
- Diskussionsrunde, Fragen





Bundesvereinskonferenz Berlin 2019

Workshop 1: Senioren als Zielgruppe im Schach



Schachfreunde Plochingen e.V.

Kurze Vorstellungsrunde





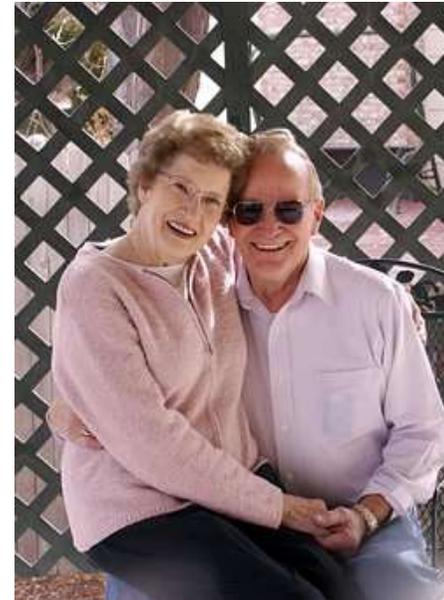
Bundesvereinskonferenz Berlin 2019

Workshop 1: Senioren als Zielgruppe im Schach



Schachfreunde Plochingen e.V.

Soziologische Infos zu Seniorinnen und Senioren





Bundesvereinskonferenz Berlin 2019

Workshop 1: Senioren als Zielgruppe im Schach

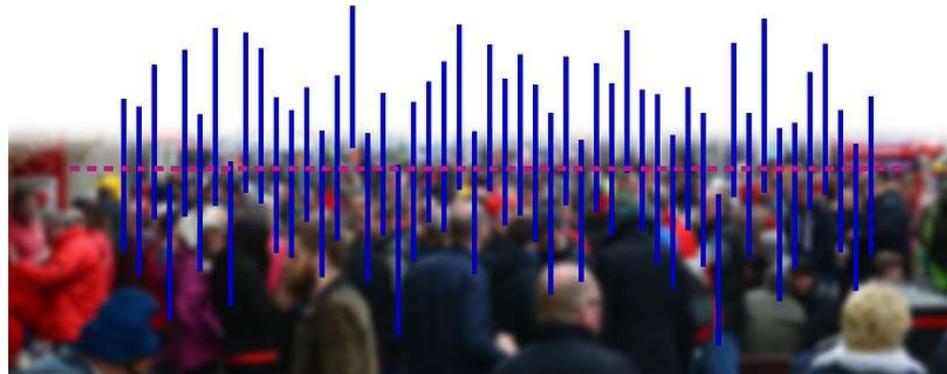


Schachfreunde Plochingen e.V.

Soziologische Infos zu Seniorinnen und Senioren

Demografische Entwicklung

- **Der Anteil der Seniorinnen und Senioren an der Gesamtbevölkerung wächst**
- **Ältere Menschen bestimmen zunehmend das Gesellschaftsbild**





Bundesvereinskonferenz Berlin 2019

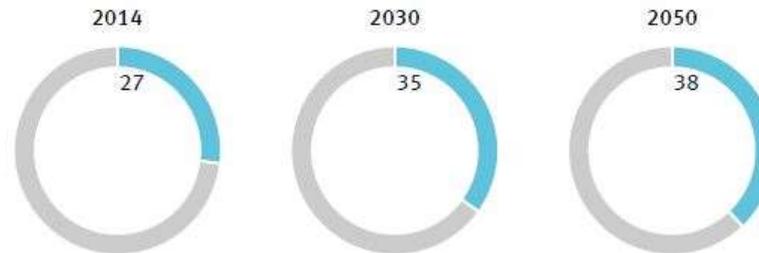
Workshop 1: Senioren als Zielgruppe im Schach



Schachfreunde Plochingen e.V.

Soziologische Infos zu Seniorinnen und Senioren

Anteil der Personen ab 60 Jahren an der Gesamtbevölkerung
in %



Anteil der Personen ab 80 Jahren an der Gesamtbevölkerung
in %



Quelle: Demografie Portal des Bundes und der Länder



Bundesvereinskonferenz Berlin 2019

Workshop 1: Senioren als Zielgruppe im Schach



Schachfreunde Plochingen e.V.

Soziologische Infos zu Seniorinnen und Senioren

Demografische Entwicklung

- **Aktuell ist jeder 5. im Seniorenalter (über 65)**
- **2030 wird das jeder 4. sein**

Quelle: Demografie Portal des Bundes und der Länder
Statistisches Bundesamt



Bundesvereinskonferenz Berlin 2019

Workshop 1: Senioren als Zielgruppe im Schach



Schachfreunde Plochingen e.V.

Soziologische Infos zu Seniorinnen und Senioren

Demografische Entwicklung

- **Der Anteil der Generation 80 + an der Gesamtbevölkerung wird sich bis 2050 verdoppeln**
- **85% dieser Generation leben noch im eigenen Haushalt**



Quelle: Demografie Portal des Bundes und der Länder
Statistisches Bundesamt



Bundesvereinskonferenz Berlin 2019

Workshop 1: Senioren als Zielgruppe im Schach



Schachfreunde Plochingen e.V.

Soziologische Infos zu Seniorinnen und Senioren

Demografische Entwicklung

- Die Lebenserwartung steigt weiter an
- Frauen werden älter als Männer
- **Der demografische Wandel in unserer Gesellschaft ist im vollen Gange**

Quelle: Demografie Portal des Bundes und der Länder
Statistisches Bundesamt



Bundesvereinskonferenz Berlin 2019

Workshop 1: Senioren als Zielgruppe im Schach



Schachfreunde Plochingen e.V.

Eine der Folgen der Demografische Entwicklung

Senioren stehen immer mehr im Mittelpunkt der Werbung



shutterstock.com • 1130415878



Bundesvereinskonferenz Berlin 2019

Workshop 1: Senioren als Zielgruppe im Schach



Schachfreunde Plochingen e.V.

Soziologische Infos zu Seniorinnen und Senioren

Was wünschen sich Senioren?





Gesund und fit bleiben



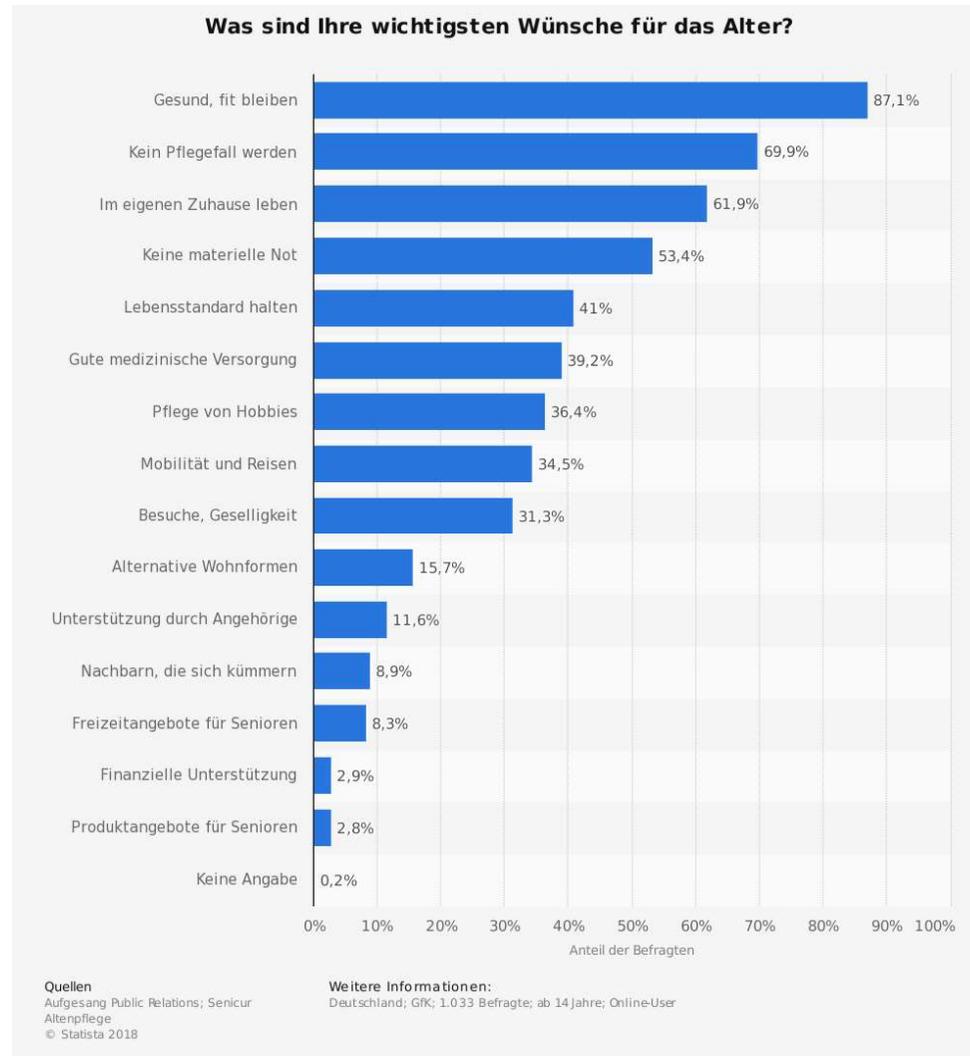
Schachfreunde Plochingen e.V.

Nicht dement werden

Kein Pflegefall werden

Pflege von Hobbies

Geselligkeit





Schachfreunde Plochingen e.V.

Aktiv alt werden

- mehr als ein Drittel der Menschen im Alter von 60 bis 69 Jahren
- sowie immerhin ein Viertel aller über 70-Jährigen

engagieren sich ehrenamtlich.

Quelle: Tag 24 v. 25.04. 2016 u. Statistisches Bundesamt





Bundesvereinskonferenz Berlin 2019

Workshop 1: Senioren als Zielgruppe im Schach



Schachfreunde Plochingen e.V.

Untersuchungen der Hirnforschung Schach und Demenz





Bundesvereinskonferenz Berlin 2019

Workshop 1: Senioren als Zielgruppe im Schach



Schachfreunde Plochingen e.V.

Untersuchungen der Hirnforschung Schach und Demenz



- Lernen im Alter ist möglich und ist wichtig
- Geistige Aktivitäten zahlen sich aus
- Schach als Prävention gegen Demenz



*Quellen: Deutsches Ärzteblatt; Deutsche Ärztezeitung
ABC der Neurobiologie v. Anja Ansorg 2018*



Bundesvereinskonferenz Berlin 2019

Workshop 1: Senioren als Zielgruppe im Schach



Schachfreunde Plochingen e.V.



Untersuchungen der Hirnforschung Schach und Demenz

- **Schachspielen beugt dem Morbus Alzheimer vor**
(Albert Einstein College of Medicine)
- **Schach vermindert das Risiko von Demenzerkrankungen**
(New England Journal of Medicine)
- **Schachspielen im Alter bewirkt eine Steigerung der kognitiven Fähigkeiten**

*GM Dr. med. Helmut Pflieger; Isabel de la Fuente, Neuropsychologin
Deutsches Ärzteblatt | Jg. 107 | Heft 46 | 19. November 2010*

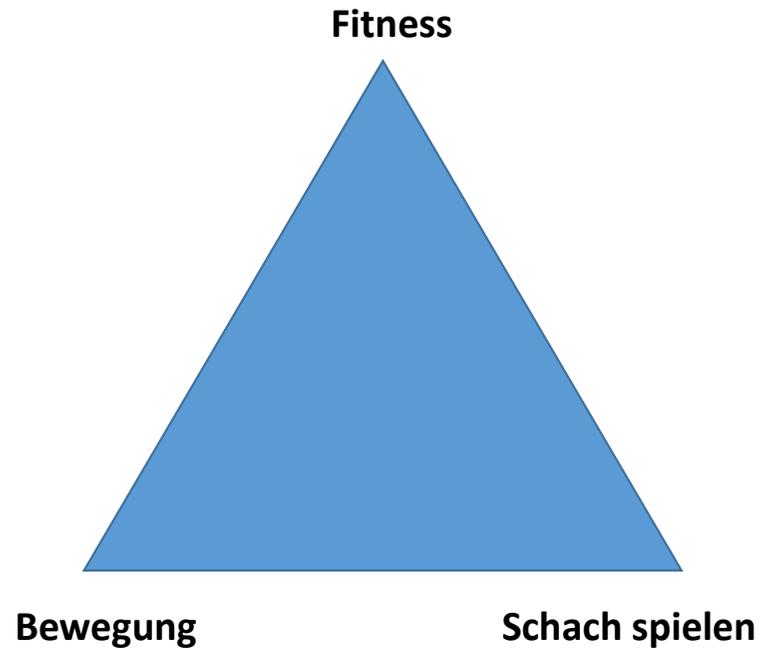


Bundesvereinskonferenz Berlin 2019

Workshop 1: Senioren als Zielgruppe im Schach



Schachfreunde Plochingen e.V.





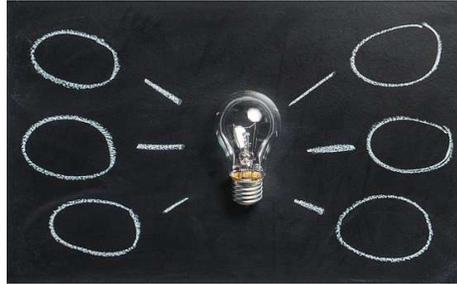
Bundesvereinskonferenz Berlin 2019

Workshop 1: Senioren als Zielgruppe im Schach



Schachfreunde Plochingen e.V.

lernen



was *Spass* macht,

Ist nicht abhängig

von der Zahl der Jahre





Bundesvereinskonferenz Berlin 2019

Workshop 1: Senioren als Zielgruppe im Schach



Schachfreunde Plochingen e.V.

Ökonomische Situation

Generationenstudie **Die glücklichen Alten**

So gesund und abgesichert wie heute waren Senioren noch nie
Allensbach Studie/ Spiegel Online

Rentner erreichen höheren Lebensstandard als die Jungen

Stern 02/2017



shutterstock.com • 145106911



Bundesvereinskonferenz Berlin 2019

Workshop 1: Senioren als Zielgruppe im Schach



Schachfreunde Plochingen e.V.

Was können (Schach)vereine daraus lernen?

Seniorinnen und Senioren sind eine interessante Zielgruppe





Bundesvereinskonferenz Berlin 2019

Workshop 1: Senioren als Zielgruppe im Schach



Schachfreunde Plochingen e.V.

Was können Schachvereine daraus lernen?

Seniorinnen und Senioren sind eine interessante Zielgruppe

weil

- ältere Menschen nicht dement werden wollen
- Schach spielen Demenzprophylaxe ist (zusammen mit körperlicher Bewegung)
- ältere Menschen einen wachsenden „Markt“ darstellen
- sie einen Schachverein unterstützen können





Bundesvereinskonferenz Berlin 2019

Workshop 1: Senioren als Zielgruppe im Schach



Schachfreunde Plochingen e.V.

Was können Schachvereine daraus lernen?

Seniorinnen und Senioren sind eine interessante Zielgruppe



Spenden

Ehrenamt
macht Spaß ...





Bundesvereinskonferenz Berlin 2019

Workshop 1: Senioren als Zielgruppe im Schach



Schachfreunde Plochingen e.V.

**Schachvereine können den Fokus
auch auf die Gewinnung von Senioren und Seniorinnen legen**

**SPECIAL
OFFER**



Bundesvereinskonferenz Berlin 2019

Workshop 1: Senioren als Zielgruppe im Schach



Schachfreunde Plochingen e.V.

Erfahrungen der Schachfreunde Plochingen e.V.

- Ballungsraum Stuttgart
- Landkreis Esslingen a. Neckar
- Ca. 14.500 Einwohner
- Kleinstadtmilieu
- Sehr gute Verkehrsanbindung





Bundesvereinskonferenz Berlin 2019

Workshop 1: Senioren als Zielgruppe im Schach



Schachfreunde Plochingen e.V.

Erfahrungen der Schachfreunde Plochingen e.V.

- Ca. 60 Vereine und ca. 20 soziale und politische Organisationen
- Arbeitskreis Plochinger Vereine ist eine gute Interessenvertretung
- Stadtverwaltung und Gemeindepapament unterstützen Vereine
- Stadtseniorenrat





Bundesvereinskonferenz Berlin 2019

Workshop 1: Senioren als Zielgruppe im Schach



Schachfreunde Plochingen e.V.

Erfahrungen der Schachfreunde Plochingen e.V.

Stadtseniorenrat Plochingen ist eine gewählte Interessenvertretung
und wird von der Kommune finanziert





Bundesvereinskonferenz Berlin 2019

Workshop 1: Senioren als Zielgruppe im Schach



Schachfreunde Plochingen e.V.

Erfahrungen der Schachfreunde Plochingen e.V.

- 65 Mitglieder; 3 Mannschaften
- davon 22 Jugendliche
- Schachverband Württemberg 
- Bezirk Neckar-Fils, durchschnittliche Vereinsgröße 42 Mitglieder

Schachfreunde Plochingen e.V.



Seit 2012

Schach hält jung und fit

Schach für Seniorinnen und Senioren

jeden zweiten und jeden letzten Montag im Monat von 10 Uhr bis 12 Uhr im Treff am Markt

Infos: Dr. Gert Keller Mail: dr.gert.keller@t-online.de



Bundesvereinskonferenz Berlin 2019

Workshop 1: Senioren als Zielgruppe im Schach



Schachfreunde Plochingen e.V.



Kooperation

Stadtseniorenrat und Schachfreunde

Offenes Angebot seit 2012

Kostenlos

Zweimal im Monat 2 Stunden Montagmorgens von 10 Uhr bis 12 Uhr

Keine Mitgliedschaft im Schachverein erforderlich

Betreuung und Organisation durch Senioren des Schachvereins





Bundesvereinskonferenz Berlin 2019

Workshop 1: Senioren als Zielgruppe im Schach



Schachfreunde Plochingen e.V.

Marketing:

Schach hält jung und fit



Geselligkeit und

Spass



Bundesvereinskonferenz Berlin 2019

Workshop 1: Senioren als Zielgruppe im Schach



Schachfreunde Plochingen e.V.

Werbung



- **Gesundheit**
- **Fit bleiben**
- **Geselligkeit**





Bundesvereinskonferenz Berlin 2019

Workshop 1: Senioren als Zielgruppe im Schach



Schachfreunde Plochingen e.V.

Kooperation



Stadt seniorenrat und Schachfreunde

- Werbemaßnahmen
- Stadt seniorenrat: jährliche Veranstaltungsbroschüre
- Schachfreunde: Plakatwerbung, Stadtfeste
- Stadt Plochingen: örtliches Gemeindeblatt; PlochingerInfo
- Gemeindeblatt: seit 2 Jahren hat das Seniorenschach eine ständige Rubrik
- Über lokale Netzwerke
- Presseberichte



StadtSeniorenRat

Schach

Hält jung und fit!

Schach lernen - Schach spielen.
Für Seniorinnen und Senioren.

In Zusammenarbeit mit den
Schachfreunden Plochingen e.V.

Im Treff am Markt
4 x montags von 10 -12 Uhr
04.02., 11.02., 18.02., 25.02.

Anmeldung und Informationen:
Dr. Gert Keller Tel.: 826095

Bitte beachten Sie auch die ergänzenden
Hinweise zur Veranstaltung im Innenteil in
der Rubrik „**StadtSeniorenRat**“!



Bundesvereinskonferenz Berlin 2019

Workshop 1: Senioren als Zielgruppe im Schach

Presseberichte



Schachfreunde Plochingen e.V.

Mittwoch, 25. Februar 2015

KREIS ESSLINGEN

„Man muss gucken, was im Geist noch geht“

■ PLOCHINGEN: Beim Seniorenschach im Treff am Markt gesellen sich 93-jährige Anfängerinnen zu alten Meistern – Neuer Kurs startet am Montag

VON DORIS BRÄNDLE

Beim ersten Mal hat Erika Heintzen nach den zwei Stunden am Schachbrett so ein Kopfweh gehabt wie sonst nie. Das ist jetzt zwei Jahre her. Seither setzt sich die 93-Jährige an jedem letzten Montag im Monat in ihr Auto, holt ihre gleichaltrige Freundin Maria Lidmila ab und fährt vom Stumpenhof hinunter in die Stadt.

Dort organisieren die Schachfreunde Plochingen gemeinsam mit dem Stadt seniorenrat zweimal im Monat ein Schachtraining im Treff am Markt. Maria Lidmila hatte davon im Amtsblättle gelesen. „Wir sind beide Witwen, da muss man gucken, was im Geist noch geht“, sagt sie. Sie hält was auf sich, die rosa Tupfenbluse ist abgestimmt auf den pinkfarbenen Nagellack. Mit 91 hat sie zum ersten Mal eine Schachfigur angefasst. Erika Heintzen hat vor 70 Jahren ein paar Mal gespielt, damals noch in Karlsbad, mit ihrem ersten Mann. Er fiel in Russland. „Und dann hatte ich andere Sorgen, man musste schauen, dass man überlebt.“

Die beiden haben an diesem Montag die weißen Figuren, Werner Heinzl (82) gegenüber die schwarzen. Er ist ihr Trainer. Heinzl war mal Jugendleiter bei den Schachfreunden. Da habe sich der Vorsitzende Gert Keller wohl gedacht, dass er genug Geduld habe. „Und die brauch' ich auch“, sagt er. Weil die eine der beiden Frauen immer einen anderen Zug machen wolle als die andere.



Maria Lidmila (links) und Erika Heintzen, beide 93, sind sich nicht immer einig über den nächsten Zug. Da ist bei Trainer Werner Heinzl (82) Geduld gefragt.



Bundesvereinskonferenz Berlin 2019

Workshop 1: Senioren als Zielgruppe im Schach

Presseberichte



Schachfreunde Plochingen e.V.

Kurzes Nicken, Köpfe übers Brett

„Für die Teilnahme an einem Turnier sind wir nicht geeignet“, glaubt Maria Ludmila. Sie ist ehrgeiziger als ihre Freundin. „Ich nehm's ein bisschen leichter“, sagt Erika Heintzen. „Es soll Spaß machen, man muss das nicht mit Gewalt treiben“, findet sie. Nach ihrem Geschmack dürften die Treffen gern etwas geselliger sein. Mehr als das kurze Nicken zur Begrüßung, um dann die Köpfe übers Brett zu hängen. Diesmal sind vier Frauen und elf Männer da – vier davon sind Anleiter. Die zwei 93-Jährigen sagen, sie hätten in den zwei Jahren durchaus schon einiges gelernt. Einmal die Woche treffen sie sich auch zuhause zum Üben. Trainer Heinzl, einst im Vollzugsdienst der Stadt Plochingen, hätte gern, dass sie daheim Partien aus Schachheften nachspielen. Aber Erika Heintzen kann Erklärungen wie „b8 – c6“ nichts abgewinnen. Wie bitte schön solle sie sich merken, welches Feld wie heißt?

Am Nebentisch sitzt Wolfgang Nesselmann (76). Der ehemalige Bankkaufmann ist vor vier Jahren seinen letzten Marathon gelaufen, fast täglich treibt er Sport. Was ihn nach 40 Jahren Schachabstinenz wieder ans Brett gelockt hat? „Die Angst vor der Demenz“, sagt er. Auch seine Frau Sigrid (74) ist dabei. Ja, Spaß mache

das schon, aber auch Frust, sagt Nesselmann. Wenn man seine Grenzen aufgezeigt bekomme von den Profis. Eben hat ihn Gert Keller (70), ehemaliger Oberligaspieler, wieder mal Matt gesetzt. Der Vorsitzende der Schachfreunde war gemeinsam mit dem Stadtseniorenrat vor drei Jahren der Initiator des Seniorentreffs. Mit so einer großen Nachfrage hatte Keller am Anfang überhaupt nicht gerechnet. Er glaubt, dass es auch am Marketing liegt: „Schach hält jung und fit“, haben sie auch diesmal auf die Werbeplakate für den Anfängerkurs geschrieben, der am kommenden Montag beginnt. „Wir verkaufen Schach eher als Mittel zum Zweck“, sagt er. Und das kommt an.

Keine Chance gegen den Bacher

Zahlreiche Studien zeigen, dass Schach – ebenso wie viel körperliche Aktivität – das Risiko einer Demenz erheblich vermindern kann, manche sprechen von bis zu 70 Prozent.

Ein Paradebeispiel ist Plochingens Spitzenspieler Eugen Bacher (84), ein Meister des Blitzschachs und seit 1947 Mitglied des Vereins. Kurzlich hat er in einer Partie 30 Züge in einer Minute gemacht. Ist das nicht purer Stress? „Ja sicher, das ist sogar ein wahnsinniger Stress“, sagt der ehemalige Bauingenieur, „da geht der Puls auf 180“. Aber genau das gibt ihm den Kick. Weil er im Verein kei-

nen findet, der ihm das Wasser reichen kann, spielt er online auf einer Internetplattform Blitzschach. „Da sind weltweit rund um die Uhr immer um die 5000 Spieler online“, sagt er. Inzwischen hat er es auf 100 000 Online-Partien gebracht. Zum Ausgleich spielt der 84-Jährige Golf.

„Gegen den Bacher hatte ich nie eine Chance“, gibt Martin Schilling (80) zu. „Von wegen Schach hält jung – da sieht man oft ganz schön alt aus“, sagt er. Schilling ist Adelheid Krepeilas Lieblingsanleiter. Die 78-Jährige hat vor einem Jahr wieder mit Schach angefangen. „So eine Konzentration muss ich sonst nirgends aufbringen“, sagt sie. „Nach zwei Stunden ist man fertig.“ Sie mag das Gefühl, mal wieder an ihre Grenzen gegangen zu sein. Bernhard Martin, stellvertretender Vorsitzender des Stadtseniorenrats, ist mit seinen 62 der Jungspund der Runde. Er hat vor drei Jahren wieder angefangen zu spielen und nimmt inzwischen sogar an Turnieren teil.

■ Am 2., 9., 16. und 23. März laden die Schachfreunde Plochingen und der Stadtseniorenrat im Treff am Markt in Plochingen jeweils von 10 bis 12 Uhr zu einem neuen Schachkurs für Senioren ein. Teilnehmen können Anfänger und Fortgeschrittene. Der Kurs ist kostenlos.

■ Mehr Infos gibt's bei Gert Keller, ☎ 07153/ 8260 95, dr.gert.keller@t-online.de



30 Züge in der Minute? Für Blitzschachmeister Eugen Bacher (84) kein Problem. Bernhard Martin (62, rechts) ist da chancenlos. Fotos: Bulgrin



Bundesvereinskonferenz Berlin 2019

Workshop 1: Senioren als Zielgruppe im Schach

Presse/ Bilder



Schachfreunde Plochingen e.V.

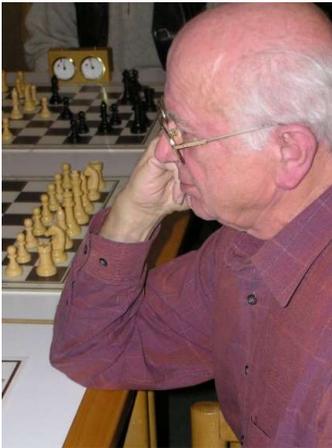




Bundesvereinskonferenz Berlin 2019

Workshop 1: Senioren als Zielgruppe im Schach

Presse/ Bilder



SeniorenSchach
Dr. Gert Keller

Schach für Seniorinnen und Senioren ein erfolgreiches Projekt der Schachfreunde Plochingen

Seit einem starken Jahr bieten die Schachfreunde Plochingen in Zusammenarbeit mit dem Stadtseniorenrat Schach für ältere Menschen an, die geistig jung bleiben wollen. Plochingen ist eine Kleinstadt mit ca. 14000 Einwohnern am Rande des Ballungsraumes Stuttgart. Jeweils am letzten Montag und am zweiten Dienstag eines Monats treffen sich momentan 4 Seniorinnen, zwei davon sind 90 und 91 Jahre alt, und 6 Senioren von 10 Uhr bis 12 Uhr, um Schach zu spielen. Betreut werden sie von 4 Vereinsspielern, alle über 65. Es wird gespielt, gelacht, analysiert, es werden Aufgaben gelöst und alle haben ihren Spaß und Ihre Freude. Die beiden über 90 jährigen Seniorinnen, die absolute Anfängerinnen waren, werden von einem über 80 Jährigen Vereinsspieler angeleitet. Das Angebot ist kostenlos und wird in Zusammenarbeit mit dem Stadtseniorenrat unter dem Titel: „Schach hält jung und fit“ publik gemacht. Der Hinweis auf die positiven Wirkungen geistiger Betätigung bei einer Demenzerkrankung oder auch als Vorbeugung ist unserer Erfahrung nach sehr wichtig und spricht Interessenten an. Auch die Zusammenarbeit mit dem Stadtseniorenrat, der im Augenblick eine Demenzkampagne durchführt, hat sich sehr bewährt. Zwei der Senioren haben so viel gelernt, dass sie inzwischen in unserer zweiten Mannschaft (Kreisklasse) eingesetzt werden. Im Frühjahr 2014 werden wir für neue Interessenten ein weiteres Angebot machen.



Schach



Schachfreunde Plochingen e.V.

hält jung und fit

**Schach lernen
Schach spielen
für Seniorinnen
und Senioren**



**Immer am letzten
Montag und zweiten
Dienstag eines Monats
von 10 -12 Uhr**

im Treff am Markt

Martin Schilling, 77 Jahre jung, aktiver Schachspieler aus Plochingen

Anleitung und Training: Dr. Gert Keller und Martin Schilling
von den Schachfreunden Plochingen e.V.
Infos: Dr. Gert Keller Tel. 07153 826095; dr.gert.keller@t-online.de



Bundesvereinskonferenz Berlin 2019

Workshop 1: Senioren als Zielgruppe im Schach



Schachfreunde Plochingen e.V.

- **Regelmäßig kommen zwischen 12 und 16 Seniorinnen und Senioren**
- **Einmal im Jahr 4 Termine nur für Anfänger**
- **Anfänger können aber zu jedem Zeitpunkt beginnen**
- **Taktikaufgaben zu Beginn**
- **Vermittlung von Grundprinzipien**
- **Spielen mit Spaß steht im Vordergrund**
- **Dauer: 2 Stunden 2 x monatlich Montag morgens**
- **Betreuung durch zwei bis drei Schachsenioren des Vereins**





Bundesvereinskonferenz Berlin 2019

Workshop 1: Senioren als Zielgruppe im Schach



Schachfreunde Plochingen e.V.

Wichtig

**Die Teilnahme ist kostenlos
keine Vereinsmitgliedschaft erforderlich**





Bundesvereinskonferenz Berlin 2019

Workshop 1: Senioren als Zielgruppe im Schach



Schachfreunde Plochingen e.V.

Wie haben wir als Verein profitiert?

- Image in der Stadt
- Wohlwollende Raumzuteilung
- Beachtung durch die Öffentlichkeit
- Presseberichte





Bundesvereinskonferenz Berlin 2019

Workshop 1: Senioren als Zielgruppe im Schach



Schachfreunde Plochingen e.V.

Wie haben wir als Verein profitiert?

- Neue Mitglieder
- Bandbreite von 800 – 2000 DWZ
- Verstärkungen für die Mannschaften





Bundesvereinskonferenz Berlin 2019

Workshop 1: Senioren als Zielgruppe im Schach



Schachfreunde Plochingen e.V.

Wie haben wir als Verein profitiert?

- Stärkung des Ehrenamtes
- Hilfe bei Veranstaltungen





Bundesvereinskonferenz Berlin 2019

Workshop 1: Senioren als Zielgruppe im Schach



Schachfreunde Plochingen e.V.

Wie haben wir als Verein profitiert?

- Zuschüsse durch den Stadtseniorenrat
- Spenden
- Volksbank Plochingen
- Mehr Mitgliederbeiträge
- Sponsoren





Bundesvereinskonferenz Berlin 2019

Workshop 1: Senioren als Zielgruppe im Schach



Schachfreunde Plochingen e.V.

Zusammenfassung

- Schach lernen und Schach spielen kann man in jedem Alter
- Der Anteil der Seniorinnen und Senioren an der Gesamtbevölkerung wächst
- Schachspielen in Verbindung mit körperlicher Bewegung ist gut für Körper und Geist
- Demenzprophylaxe
- Dieser Bevölkerungsgruppe geht es ökonomisch gut

**Mens sana
In corpore sano**



Bundesvereinskonferenz Berlin 2019

Workshop 1: Senioren als Zielgruppe im Schach



Schachfreunde Plochingen e.V.

Zusammenfassung

- Viele Schachvereine suchen nach mehr Mitglieder
- Viele Schachvereine brauchen mehr ehrenamtliche Unterstützung
- Schachvereine müssen attraktiv sein (sonst gefährden sie ihre Existenz)





Bundesvereinskonferenz Berlin 2019

Workshop 1: Senioren als Zielgruppe im Schach



Schachfreunde Plochingen e.V.

Zusammenfassung

Ein passgenaues Angebot an Seniorinnen und Senioren

kann zu einer Win - Win Situation führen





Bundesvereinskonferenz Berlin 2019

Workshop 1: Senioren als Zielgruppe im Schach



Schachfreunde Plochingen e.V.

Empfehlungen

Angebote sind immer abhängig von den konkreten Randbedingungen

- Raumfrage
- Zeit
- Helfer
- Kooperationspartner u.a.

Es gibt deshalb nicht den einzig richtigen Weg





Bundesvereinskonferenz Berlin 2019

Workshop 1: Senioren als Zielgruppe im Schach



Schachfreunde Plochingen e.V.

Empfehlungen

- Ein Projekt gut vorbereiten
- Ein Vorbereitungsteam bilden
- Kooperationspartner suchen und finden
- Lokale Netzwerke nutzen
- Die Bedürfnisse der Senioren mit der Werbung ansprechen (Gesundheit, Geselligkeit, Spaß)
- Presse neugierig machen; Öffentlichkeitsarbeit





Bundesvereinskonferenz Berlin 2019

Workshop 1: Senioren als Zielgruppe im Schach



Schachfreunde Plochingen e.V.

Mit Schach aktiv älter werden

Der Weg ist das Ziel

Konfuzius





Bundesvereinskonferenz Berlin 2019

Workshop 1: Senioren als Zielgruppe im Schach



Schachfreunde Plochingen e.V.

Bitte fragen Sie

