

# DEUTSCHER SCHACHBUND e.V.

## Individueller Jahrestrainings- und Wettkampfplan 2009

Name, Vorname	Geburtsdatum	Verein	Schule/ Universität	ELO/ DWZ	Heimtrainer
<b>Leistungsziele</b>					
<b>Trainingsumfang Trainingszeiten</b>					
<b>Trainingsinhalte Eröffnung</b>					
<b>Trainingsinhalte Mittelspiel</b>					
<b>Trainingsinhalte Endspiele</b>					
<b>Ausgleichssport/ Fitness</b>					
<b>Belastungsnorm (Anzahl der Partien)</b>	Mannschaftskämpfe: Turnierpartien: <span style="float: right;">insgesamt:</span>				
<b>Lehrgänge</b>					
<b>Ferien/Urlaub</b>					

Bemerkungen:

.....  
Bundestrainer

.....  
Heimtrainer

.....  
Eltern

.....  
Spielerin/Spieler